



DE TRAININGSTUDIO

Ontdek de schat in jezelf

Vlugschrift

Nieuw: Training 'Omgang met agressie op het werk'

We hopen natuurlijk van niet, maar misschien heb je het wel eens meegemaakt. Agressie of geweld op je werk. Het komt namelijk heel vaak voor. Eén op de vijf organisaties heeft ermee te maken. Zeker als je in contact staat met mensen, is het moeilijk bedreigende conflictsituaties te hanteren.

Onze training leert je om te gaan met agressie, je weerbaarder te maken en goed om te gaan met je eigen gevoelens. Zo bouw je zelfvertrouwen op en reageer je effectiever in een conflict. Dat draagt bij aan het verminderen van stress en ziekteverzuim.

Onze training is een ervaringstraining. Je oefent in herkenbare situaties en met ervaren trainingsacteurs. Op [onze website](#) lees je meer over deze training. Voor een offerte of inlichtingen kun je ons ook bellen: **023-5368007**.

Training Social Media

"We vergeten liever onze portemonnee dan onze telefoon. Social media zijn hot, maar op het gebied van online communicatie komt mobiel internet eraan." Een uitspraak van Hans van der Meulen tijdens de training social media. Enthousiaste reacties van de deelnemers. De training is erg praktisch en geeft inzicht in de opkomst en impact van social media en de rol die deze spelen in de regie van de (online) communicatie.

In een overzichtelijk stappenplan neemt Hans de deelnemers mee in de manier waarop je social media inzet in zowel strategische als commerciële communicatie. Cruciaal: ken het online gedrag van je stakeholders.

Wie zijn hun beïnvloeders en hoe weet je die te bereiken? Hans van der Meulen: "Social media, mobiel internet: ik ga er graag met de trainees over in gesprek. Hoe kun je dit soort nieuwe middelen effectief inzetten in je communicatie? Ik reik hiervoor de nodige handvatten aan."

Zelf deze training volgen? Op onze website vind je een uitgebreide omschrijving van de training [Social Media](#). Direct een offerte aanvragen kan ook.

Als je toch op onze website bent, kun je meteen even kijken voor welke andere [communicatietrainingen](#) je bij ons terecht kunt.

Schipholpoort 40
2034 MB Haarlem
+31 23 536 80 07
info@detrainingstudio.nl

Postbus 824
2003 RV Haarlem
www.detrainingstudio.nl